**PROGRAM MINUTOWY**

**BOM – BYDGOSZCZ 17.06.2025r.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Godzina** | **Biegi** | **Skoki** |  | **Rzuty** |  |
| 9.30 | 60 DZ el | Dal k |  | PALANT CHŁ |  |
| 9.50 | 60 CHŁ el |  |  |  |  |
| 10.15 | 300 k | Dal **K** |  | PALANT DZ |  |
| 10.30 | 300 m |  |  |  |  |
| 10.45 | **60 DZ Finał** |  |  |  |  |
| 10.50 | **60 CHŁ Finał** |  |  |  |  |
| 11.00 | 600 DZ | Dal m |  | Kula **K** |  |
| 11.15 | 600 k |  |  |  |  |
| 11.30 | 1000 CHŁ |  |  |  |  |
| 11.45 | 400 **K** |  |  |  |  |
| 11.55 | 400 **M** | Dal **M** |  | Kula **M** |  |
| 12.15 | 4X100 k |  |  |  |  |
| 12.20  | 4X100 **K** |  |  |  |  |
| 12.25 | 4X100 m |  |  |  |  |
| 12.35 | 4x100 **M** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

**UWAGA ! Zbiórka 15 minut przed konkurencją przy wejściu na stadion w połowie pierwszego łuku (50m za metą) pod namiotem.**

 **Oznaczenia w programie minutowym:**

**(DZ – CHŁ) Igrzyska Dzieci** (k – m) **Igrzyska Młodzieży** (**K-M**) Licealiada

**PROGRAM MINUTOWY**

**BOM – BYDGOSZCZ 18.06.2025r.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Godzina** | **Biegi** | **Skoki** | **Skoki** | **Rzuty** |
| 9.00 | 100 k el | DAL DZ | WZWYŻ k/**K LO** | KULA m |
| 9.15 | 100 m el |  |  |  |
| 9.30 | 100 **K** el **LO** |  |  |  |
| 9.40 | 100 **M** el **LO** |  |  |  |
| 9.45 | **100 k Finał** |  | WZWYŻ m/**M LO** | KULA k |
| 9.50  | **100 m Finał** | DAL CHŁ |  |  |
| 9.55 | **100 K Finał LO** |  |  |  |
| 10.05 | **100 M Finał LO** |  |  |  |
| 10. 15 | 1500 **M LO** |  |  |  |
| 10.25 | 800 **K LO** |  |  |  |
| 10.35 | 1000 m |  |  |  |
| 10.50 | SZTA. Szwedzka Ig Dzie |  |  |  |
| 11.00 | SZTA. Szwedzka k |  |  |  |
| 11.10 | SZTA. Szwedzka m |  |  |  |
| 11.20 | SZTA. Szwedzka **K LO** |  |  |  |
| 11.30 | SZTA. Szwedzka **M LO** |  |  |  |

**UWAGA ! Zbiórka 15 minut przed konkurencją przy wejściu na stadion w połowie pierwszego łuku (50m za metą) pod namiotem.**

 **Oznaczenia w programie minutowym:**

**(DZ – CHŁ) Igrzyska Dzieci** (k – m) **Igrzyska Młodzieży**